



BELÜGYMINISZTERIUM

Útmutató

a megváltozott munkaképességű vagy fogyatékkal
élő személyek munkaköri alkalmassági vizsgálatához

Budapest, 2025. október

Dr. Takács Péter
egészségügyi államtitkár

Dr. Kósa Ádám
fogyatékkalélők foglalkoztatásának
államtitkár

2025. 10. 12.

Jelen Útmutató célja, hogy a megváltozott munkaképességű vagy fogyatékkal élő személyek esetében elősegítse a foglalkozás-egészségügyi orvosok körében a korrekt munkaköri alkalmassági vizsgálat elvégzését.

I. Fogalmak

Egészségi állapot

A megváltozott munkaképességű személyek ellátásairól és egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXCI. törvény (továbbiakban: Mmtv.) 1. § (2) bekezdése 1. alapján **egészségi állapot**: az egyén fizikai, mentális, szociális jóllétének betegség, illetve sérülés után kialakult vagy veleszületett rendellenesség következtében fennálló tartós, vagy végleges kedvezőtlen változásait (a továbbiakban: egészségkárosodás) figyelembe véve meghatározott állapot.

Megfelelő munkahely

A foglalkoztatás elősegítéséről és a munkanélküliek ellátásáról szóló 1991. évi IV. törvény (továbbiakban: Flt.) 25. § (2) és (3) bekezdése szerinti munkahely, azzal, hogy álláskereső alatt a rehabilitációs ellátásban részesülő személyt, álláskeresői járadék alatt a rehabilitációs ellátást kell érteni.

Az Flt. 25. § (2)-(3) bekezdése értelmében, az (1) bekezdés d) pontjában előírt feltételek alkalmazásában **a munkahely akkor megfelelő**, ha

- b) egészségi állapota szerint az álláskereső a munka elvégzésére alkalmas,
- c) a várható kereset az álláskeresői járadék összegét, illetőleg – amennyiben az álláskeresői járadék összege a kötelező legkisebb munkabérnél alacsonyabb – a kötelező legkisebb munkabér összegét eléri,
- d) a munkahely és a lakóhely közötti naponta – tömegközlekedési eszközzel vagy munkáltatói személyszállítással – történő oda- és visszautazás ideje a három órát, illetve tíz éven aluli gyermeket nevelő nő és tíz éven aluli gyermeket egyedül nevelő férfi álláskereső esetében a két órát nem haladja meg,
- e) az álláskereső foglalkoztatása munkaviszonyban történik.

(3) A **megváltozott munkaképességű személy** esetében az (1) bekezdés d) pontjában előírt feltétel alkalmazásában **a munkahely akkor megfelelő, ha megfelel** a (2) bekezdés a)–c) és e) pontjában foglalt feltételeknek, és a munkahely és a lakóhely közötti naponta – a megváltozott munkaképességű személy által igénybe vehető közlekedési eszközzel – történő oda- és visszautazás ideje a két órát nem haladja meg.

Rehabilitációs szolgáltatások

Az Mmtv. 6. § (1) A rehabilitációs ellátás keretében a megváltozott munkaképességű személy

- a) **a rehabilitáció sikeres megvalósulása érdekében szükséges szolgáltatásokra** (a továbbiakban: rehabilitációs szolgáltatás), valamint
- b) **pénzbeli ellátásra** (a továbbiakban: rehabilitációs pénzbeli ellátás) jogosult.

8. § (1) A rehabilitációs szolgáltatások keretében **biztosítani kell a megváltozott munkaképességű személy**

a) megfelelő munkahelyen történő munkavégzésre való felkészítéséhez szükséges szolgáltatásokat és b) megfelelő munkahelyen történő elhelyezkedése érdekében a rehabilitációs célú munkaközvetítést.

(2) A **rehabilitációs hatóság biztosítja** a rehabilitációs szolgáltatásokhoz, a közfoglalkoztatási lehetőségekhez való hozzáférést, ennek érdekében szükség szerint megállapodást köt a szolgáltatókkal. A foglalkozási rehabilitációs szolgáltatások biztosításához a Kormány rendeletében meghatározott akkreditált foglalkozási rehabilitációs szolgáltatást nyújtó szervezetek (a továbbiakban: akkreditált szolgáltató) részére támogatás nyújtható.

A megváltozott munkaképességű személyek ellátásaival kapcsolatos eljárási szabályokról szóló 327/2011. (XII. 29.) Kormányrendelet (továbbiakban: Mmr.) 19. § (1) és (4) bekezdése alapján a **rehabilitációs szolgáltatások a megváltozott munkaképességű személyeknek nyújtott rehabilitációs célú orvosi és szociális szolgáltatások, valamint a megváltozott munkaképességű személyeknek nyújtott foglalkozási rehabilitációs szolgáltatások.**

(4) A **foglalkozási rehabilitációs szolgáltatások biztosítják a megváltozott munkaképességű személy egészségi állapotának, képességeinek és készségeinek, szükségleteinek megfelelő munkahelyen történő tartós munkavégzésre való felkészítését, a rehabilitációs célú munkaközvetítést, és segítik a megfelelő munkahely megtartását.**

A foglalkozási rehabilitációs szolgáltatások formát az Mmr. 1. sz. melléklete tartalmazza.

Komplex minősítés

A komplex minősítésre vonatkozó részletes szabályokról szóló 7/2012. (II. 14.) NEFMI rendelet (továbbiakban: Rendelet) 5. § (2) bekezdése alapján a komplex minősítés során **az egészségi állapot, valamint az önellátási képesség orvosszakmai szempontú megítélése tekintetében kizárólag az orvosszakértő, a rehabilitálhatóság foglalkozási és szociális szempontú megítélése tekintetében – ideértve az egyes körülményekhez tartozó pontérték megállapítását és azon körülmények fennállásának megállapítását, amelyek előfordulása esetén a rehabilitáció nem javasolt – kizárólag a foglalkozási rehabilitációs szakértő, véleménye alapján kell a szakkérdést elbírálni.**

A szakértői bizottság komplex minősítés esetén **három tagból áll**, a szakértői bizottság orvosszakértő elnökéből, a vizsgálatot végző orvosszakértőből, valamint a foglalkozási rehabilitációs szakértőből, aki a foglalkoztatási és szociális szempontok vizsgálatát végzi.

Megváltozott munkaképességű személyek ellátásai

Az Mmtv. 3. § (1)-(2) bekezdése értelmében a megváltozott munkaképességű személyek ellátásai a rehabilitációs hatóság **komplex minősítése keretében megállapított rehabilitációs javaslattól függően:**

- a) rehabilitációs ellátás, vagy
- b) rokkantsági ellátás.

(2) A rehabilitációs hatóság a komplex minősítés során megállapítja, hogy a megváltozott munkaképességű személy

- a) rehabilitálható, ezen belül

- aa) foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, (B1) vagy
- ab) tartós foglalkozási rehabilitációt igényel; (C1)
- b) rehabilitációja nem javasolt, ezen belül
 - ba) egészségi állapota alapján foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt, (B2)
 - bb) egészségi állapota alapján tartós foglalkozási rehabilitációt igényel, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt, (C2)
 - bc) kizárólag folyamatos támogatással foglalkoztatható, (D) vagy
 - bd) egészségkárosodása jelentős és önellátásra nem, vagy csak segítséggel képes (E).

Együttműködési kötelezettség

Azok a megváltozott munkaképességű személyek, akik rehabilitálhatók, együttműködésre kötelezettek a rehabilitációs hatósággal. **Az együttműködés keretében a hatóság rehabilitációs szolgáltatást nyújt a megfelelő munkahelyen történő munkavégzésre való felkészítéséhez.**

A foglalkozási rehabilitációs szakértő a rehabilitálhatónak véleményezett személyek esetén azt feltételezi az ügyfél életútja alapján, hogy bizonyos szolgáltatások nyújtását követően az ügyfél nagy eséllyel visszavezethető a nyílt munkaerőpiacra.

II. A komplex minősítésben szereplő adatok értelmezése:

A komplex minősítés során készült összefoglaló vélemények általánosságban határoznak meg korlátozó/kizáró tényezőket, de annak eldöntése, hogy a meglévő egészségkárosodás mellett egy konkrét munkahelyen és munkakörben egy személy foglalkoztatható-e foglalkozás egészségügyi kérdés, és mint ilyen elengedhetetlen a jó döntéshez az adott munkahelyi környezet, a munkakör részleteinek ismerete.

Minősítési kategóriák:

a.) B1 minősítési kategória

A rehabilitációs hatóság a komplex minősítés során megállapítja, hogy a megváltozott munkaképességű személy **a) rehabilitálható, ezen belül aa) foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható,**

Gyakorlati értelmezés:

Ez a kifejezés „**A foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható**” a rehabilitálhatóságon belül az orvosi, szociális, és a foglalkozási rehabilitációt fedi le.

Amennyiben a foglalkozási rehabilitáció javasolt, meghatározásra kerül a foglalkozási rehabilitációs szükséglet, a rehabilitáció szükséges időtartama, valamint a rehabilitáció iránya is.

A foglalkozási rehabilitációs szükségletek az alábbiak lehetnek:

a) Eredeti munkakörben történő rehabilitáció elősegítése

Eredeti munkakör alatt azt a foglalkozást, szakmát értjük, amelyről az ügyfélnek szakképesítése van, már munkatapasztalatot szerzett benne, vagy jelenleg is ebben a munkakörben foglalkoztatott. A szakképesítés nem feltétlenül szükséges a foglalkozás gyakorlásához, néhány esetben a megfelelő munkatapasztalat és hosszabb munkahelyi képzés helyettesítheti, illetve kiegészítheti a formális oktatást, továbbá a tudást az egyik generáció is átadhatja a másoknak. Korábban gyakorolt foglalkoztatásban történő rehabilitáció elősegítése:

A korábban gyakorolt foglalkozás, mindazon munkakör/munkaköröket fedi le, melyben az ügyfél releváns munkatapasztalatot szerzett. Tehát olyan foglalkozás, munkakör, amely nem követel meg az ügyféltől új szakképesítést, a tevékenység ellátásához új ismeretet.

b) Szakképzettségnek megfelelő, nem gyakorolt foglalkoztatásban történő rehabilitáció elősegítése

E szükséglet megállapítása abban az esetben történik meg, ha az adott személy a szakmájában még nem rendelkezik tapasztalattal, de meglévő egészségi állapota alapján alkalmassá tehető annak ellátására.

c) Új képzettséget, betanítást igénylő foglalkoztatásban történő rehabilitáció elősegítése

A szükséglet kapcsán releváns foglalkozási rehabilitációs szolgáltatás elsősorban az egyéni tanácsadási formák közül a foglalkozási rehabilitációs célú pályatanácsadás, csoportos formák közül pedig a képzésre történő fejlesztő felkészítés,

d) A fentiekben nem felsorolt, egyéb munkakörben történő rehabilitáció elősegítése

Ebbe a szükségleti körbe beletartoznak a szakképesítést nem igénylő, elsősorban betanított, vagy betanítást igénylő munkakörök.

A foglalkozási rehabilitációhoz szükséges időtartam meghatározása:

A foglalkozási rehabilitációhoz szükséges időtartam maximum 36 hónap lehet.

A foglalkozási rehabilitációval párhuzamosan történik/történhet a megváltozott munkaképességű személy orvosi rehabilitációja vagy a szociális szükségletekhez kapcsolódó szolgáltatások igénybevétele. Változhat továbbá a foglalkoztatás érdekeltégi rendszere, bővíthetnek az ehhez kapcsolódó hazai és uniós forrásokból megvalósuló támogatások, kedvezmények és programok. Emellett a rehabilitációs szolgáltatások igénybevétele is indokolhatja a teljes időtartam kihasználását.

Rövidebb időszak meghatározása általában olyan esetben történik, amikor a szakértő úgy ítéli meg, érzi, hogy a foglalkozási rehabilitáció már részben megvalósult pl. az ügyfél dolgozik, vállalkozó vagy östermelő, azonban valamilyen határnapnál az adott személy helyzetében változás következik be. Ilyenkor mérlegelnie kell továbbá, egyéb szempontokat is pl. egészségi állapot várható alakulása, orvosi szükségletek, előjegyzések, vagy esetleges képzési szükséglet a foglalkoztathatóság hosszú távú eléréséhez stb.

Az időtartam meghatározásánál figyelembe veendő szempontok:

- ügyfél orvosi szükségletei,
- ügyfél szociális szükségletei,
- foglalkozási rehabilitációs szolgáltatások igénybevétele, programba vonás, akkreditált szolgáltatóhoz irányítás,
- foglalkoztathatóság elérése (felkészítés a nyílt munkaerő-piaci munkavállalásra, tranzitálás stb.)
- foglalkoztathatósági esély növelése pl. képzésbe vonással, ennek az időkerete.

A rehabilitáció lehetséges irányának meghatározása:

A rehabilitáció lehetséges irányának meghatározása FEOR számmal történik, a Foglalkozások Egységes Osztályozási Rendszere (FEOR–08) rendszer szerint.

Mindezek mellett az ügyfélnek együttműködési kötelezettsége keletkezik foglalkozási rehabilitációs ügyszervekkel, valamint a foglalkozási rehabilitációs szakértői javaslat alapján, lehetősége van a mentori szolgáltatások igénybevételére is.

b.) C1 minősítési kategória

A rehabilitációs hatóság a komplex minősítés során megállapítja, hogy a megváltozott munkaképességű személy a) **rehabilitálható, ezen belül ab) tartós foglalkozási rehabilitációt igényel;**

Gyakorlati értelmezés

A „**tartós foglalkozási rehabilitációt igényel**” kifejezés azt jelenti, hogy az adott személy megmaradt egészségi állapota alapján foglalkoztatható, kereső tevékenységet

végezhet, azonban ehhez tartós foglalkozási rehabilitációt igényel, mely az orvosi, szociális és foglalkozási rehabilitációs szükségletek mentén biztosított szolgáltatásokat foglalja magába a szükséges időtartamban a meghatározott módon és az egyéni igényekhez igazodó rehabilitációs célú eszközökkel.

A tartós foglalkozási rehabilitáció azt a szakmai indokoltság szerinti orvosi, szociális, és foglalkozási rehabilitáció igénybevételét jelenti, ami egy meghatározott időtartamra javasolt, tehát nem egyszeri alkalommal, hanem szükség és igény szerinti többszöri rehabilitációs szolgáltatások igénybevételét jelzi, melyek a rehabilitációs folyamat során módosulhatnak, kiegészülhetnek új szolgáltatásokkal.

Mindezek mellett az ügyfélnek együttműködési kötelezettsége keletkezik foglalkozási rehabilitációs ügyintézőkkel, valamint a foglalkozási rehabilitációs szakértői javaslat alapján, lehetősége van a mentori szolgáltatások igénybevételére is.

Természetesen a „tartós” szó ebben az esetben sem azt jelenti, hogy állandó és csak kizárólag rehabilitációs szolgáltatások mellett foglalkoztatható az adott személy, hisz a foglalkozási rehabilitáció célja, a megváltozott munkaképességű és fogyatékkal élő személyek, nyílt munkaerő-piaci reintegrációja, valamint a tartós munkahelyi beilleszkedés elősegítése.

c.) B2 minősítési kategória

A rehabilitációs hatóság a komplex minősítés során megállapítja, hogy a megváltozott munkaképességű személy **b) rehabilitációja nem javasolt, ezen belül ba) egészségi állapota alapján foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt,**

Gyakorlati értelmezés

Ez a kifejezés „**A Foglalkozási rehabilitációja nem javasolt**” a gyakorlatban azt jelenti, hogy az adott személy megmaradt egészségi állapota alapján foglalkoztatható, **keresőtevékenységet végezhet**, azonban személyes körülményeit és munkaerő-piaci esélyeit figyelembe véve foglalkozási rehabilitációja jelenleg nem javasolt.

Az adott személy személyes körülményein és munkaerő-piaci korlátozó vagy akadályozó tényezői mellett a továbbiak is indokolhatják ezt:

Amennyiben az érintett ügyfél egészségi állapota még nem kialakult, a rehabilitáció foglalkoztatási szempontból történő véleményezése nem indokolt. Ezekben az esetekben az orvosszakértő rehabilitációja nem javasolt minősítésre tesz javaslatot és 1 évre vagy 1 évnél rövidebb időszakra felülvizsgálati időt állapít meg.

Az orvosszakértő a NEFMI rendelet 1. sz. melléklet 11.2.1. alpontja alapján, egy éven belüli felülvizsgálati időpontot kizárólag abban az esetben véleményezhet, ha valamely, a minősítéshez szükséges feltétel maradéktalanul nem teljesül, és az ellátatlanság veszélye merül fel. Például: a kivizsgálás folyamatban van, a gyógykezelés eredményessége nem ítélt meg, vagy az orvosi rehabilitáció eredményessége nem ítélt meg.

d.) C2 minősítési kategória

A rehabilitációs hatóság a komplex minősítés során megállapítja, hogy a megváltozott munkaképességű személy b) rehabilitációja nem javasolt, ezen belül **bb) egészségi állapota alapján tartós foglalkozási rehabilitációt igényel, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja** nem javasolt,

Gyakorlati értelmezés

A „**foglalkozási rehabilitációja nem javasolt**” kifejezés ebben az esetben is, annak ellenére, hogy az adott személy egészségi állapota alapján tartós foglalkozási rehabilitációt igényelne, egészségi állapotának megfelelően foglalkoztatható, keresőtevékenységet végezhet, azonban személyes körülményeinek és munkaerő-piaci esélyeinek figyelembevételével, orvosi, szociális és foglalkozási rehabilitációs szempontú rehabilitációja nem javasolt.

Tehát a fenti megállapítás a foglalkozási rehabilitációra irányuló, a rehabilitáció megvalósítását/megvalósulását akadályozó vagy korlátozó tényezők alapján történő megállapítást jelenti, de ugyanakkor nem zárja ki az egészségi állapotnak, a személyes készségeknek és képességeknek megfelelő munkavégzés lehetőségét.

e.) D minősítési kategória:

A rehabilitációs hatóság a komplex minősítés során megállapítja, hogy a megváltozott munkaképességű személy b) **rehabilitációja nem javasolt, ezen belül bc) kizárólag folyamatos támogatással foglalkoztatható,**

Gyakorlati értelmezés

Ez „**folyamatos támogatással foglalkoztatható**” nem orvosi alkalmasságot, hanem támogatási szükségletet jelöl.

A „folyamatos támogatás” nem az jelenti, hogy az ügyfél állandó személyes felügyeletet vagy kíséretet igényel, hanem olyan munkáltatói alkalmazkodási eszközöket, amelyek lehetővé teszik az adott munkavállaló számára a munkavégzést.

Ez lehet például:

- betanítás, részfeladatokra bontás,
- vizuális vagy akusztikus információk adaptálása, akadálymentesítés
- jelnyelvi vagy technikai segítség biztosítása (pl. hallókészülék-kompatibilis eszköz),
- egyéni munkatempóhoz igazított munkaszervezés, ütemezés,
- mentor vagy koordinátor igénybevétele.

Ezek nem minden esetben igényelnek többletlétszámot, csak szemléletet és munkaszervezési rugalmasságot.

Mindezek mellett a D minősítési kategóriával rendelkező ügyfélnek is lehetősége van szolgáltatást kérőként a rehabilitációs hatóságnál szolgáltatást kérőként nyilvántartásba vetetni magát.

f.) E minősítési kategória:

A rehabilitációs hatóság a komplex minősítés során megállapítja, hogy a megváltozott munkaképességű személy b) rehabilitációja nem javasolt, ezen belül **bd) egészségkárosodása jelentős és önellátásra nem vagy csak segítséggel képes.**

Gyakorlati értelmezés

Az „**egészségkárosodása jelentős és önellátásra nem vagy csak segítséggel képes**” kifejezés az orvos szakmai szempontú önellátási képességek vizsgálatára vonatkozó megállapítást takarja, mely szintén nem zárja ki a megfelelő körülmények közötti foglalkoztathatóság lehetőségét.

Vannak olyan aktív kerekesszéket használó mozgássérült személyek, akik képesek önállóan eljutni a munkahelyig, képesek megfelelő akadálymentesítés mellett a higiénés szükségleteik kielégítésére, bizonyos esetekben szorulnak segítségre, de nem minden esetben. Tehát, a megfelelő munkahelyi környezet kialakítása mellett képesek egészségi állapotuknak, készségüknek és képességüknek megfelelő munka elvégzésére.

Azon személyek, akik önellátásra nem, vagy csak segítséggel képesek, szintén foglalkoztathatóak otthoni, vagy speciális, a munkahelyen kívüli adaptált környezetben, pl. home office, vagy távmunka végzésben, tehát azon megállapítás, hogy egy személy önellátásra nem vagy csak segítséggel képes, nem zárja ki a megfelelő környezetben történő munkavégzés lehetőségét.

g.) A szolgáltatást kérő személy

Mindezek mellett az ügyfélnek (B2, C2) lehetősége van szolgáltatást kérőként nyilvántartásba vetetnie magát a rehabilitációs hatóságnál.

Az Mmr. alapján a rehabilitációs hatóság a szolgáltatást kérő részére foglalkozási rehabilitációs szolgáltatást biztosít, ha vállalja a foglalkozási rehabilitációs szolgáltatás igénybevétele során a rehabilitációs hatósággal történő együttműködést.

A rehabilitációs szolgáltatást kérő, keresőtevékenységet nem végző személy a rehabilitációs szolgáltatás keretében mentori szolgáltatást kér, és ezt a komplex minősítés során a foglalkozási rehabilitációs szakértő javasolta, a rehabilitációs hatóság rehabilitációs mentort jelölhet ki, feltéve, hogy a rehabilitációs mentori szolgáltatást kérő személy vállalja vagy korábban vállalta a (2) és (4) bekezdés szerinti együttműködést.

A rehabilitációs hatóság a kizárólag foglalkozási rehabilitációs célú **munkaközvetítést kérő személyt** közvetítést kérőként veszi nyilvántartásba.

III. A komplex minősítésben szereplő, a FEOR-08 alapján definiált munkakörökhöz kapcsolódó foglalkozás-egészségügyi kizáró/korlátozó tényezőinek gyakorlati értelmezései

Az orvos szakértők és foglalkozási rehabilitációs szakértők munkájában a komplex minősítés során vizsgált, valamint a munkaköröknél 26 féle szempont figyelembevétele szükséges pl. Jó látást igénylő munkavégzés, Ép hallást igénylő munkavégzés, Nehéz fizikai megterhelés, Fokozott érzelmi, pszichés megterhelés, Fokozott figyelmet igénylő munkavégzés, Fokozottan balesetveszélyes munkavégzés, Gyakori hajolás, gyaloglás, tárgyak emelése, Képernyő előtti munkavégzés, Több műszakos munkarend stb.

Egy adott foglalkozásban a munkavégzést a következő módon befolyásolhatják a munkavégzést akadályozó tényezők:

a.) Kizáró ok

A kizáró ok azt jelenti, hogy a munkavállaló nem alkalmas az adott foglalkozásban való munkavégzésre, mert annak során a foglalkozásra jellemző olyan - a munkavégzésből és/vagy a munkakörnyezetből eredő - hatás éri, amely állapotával nem egyeztethető össze, számára megengedhetetlen igénybevételt jelent, így egészségét károsítja.

Példák:

Abban az esetben, ha valaki nem dolgozhat vegyi anyagokkal, akkor ez kizáró oka a vegyészmérnöki foglalkozásban való munkavégzésnek, korlátozhatja a munkavégzést, de kizárólag csupán az adott munkakörben történő foglalkoztatásra vonatkozó megállapítást jelenti, más egyéb munkakörben történő munkavégzést nem zár ki.

Az adatrögzítői munkakör az egyoldalú, ismétlődő monoton munkavégzés jellege miatt kizáró tényező, a pszichoszociális fogyatékkal élő munkavállalók számára. Ugyanakkor ebben a munkakörben autista (Asperger-szindrómás) munkavállalók is alkalmasak lehetnek a munkafolyamatok jelentős részének elvégzésére. A munkafeladatok kijelölése függ az egészségkárosodás mértékétől a megmaradt funkcióképességtől. Az autista munkavállalók olyan feladatok végrehajtásában teljesítenek jól, amelyek, kiszámíthatók és nem változnak.

b.) Korlátozó tényező:

A korlátozó tényező azt jelenti, hogy a munkavállaló nem alkalmasan egyértelműen az adott foglalkozásban való munkavégzésre, ezért mérlegelni kell - a munkavégzésből és/vagy a munkakörnyezetből eredő hatás mértékét, időtartamát, gyakoriságát; - a kedvezőtlen hatás kiküszöbölésének lehetőségét; - az egészségkárosodás mértékét. Ezekben az esetekben a munkakörülmények alaposabb, helyszínen történő megismerése és/vagy foglalkozás-egészségügyi szakvizsgálat szükséges.

Példa:

Az általános irodai adminisztrátor munkakör elvégzését korlátozzák olyan betegségek és/vagy állapotok, melyekben a jó látás nehezített.

Ugyanakkor, ez a munkakör a látássérültek által is végezhető tevékenység, a funkcióképességüknek megfelelő munkaköri specifikációval. A kompetenciák és a munkakör közötti harmonikus illeszkedés során figyelembe kell venni azokat az eltéréseket,

amely a munka jellegéből adódnak (például a sok mozgással járó titkárnői feladatok és a helyhez kötött gépiró, szövegszerkesztő között)

Az adaptáció során gondoskodni kell az egyéni szükségletnek megfelelő fizikai akadálymentesítésről (pl.: szociális helyiségek, liftek, bútorzat, taktilis jelzések látássérültek részére stb.); az infokommunikációs akadálymentesítésről (Braille feliratok, beszélő lift, képernyőolvasó, stb.); és a speciálisan kialakított IT eszközökről (pl.: érintőképernyő, szoftver támogatás, lapbeolvasó stb.).

c.) Csak bizonyos munkakörökben kizáró ok:

Ide a foglalkozások többségéhez a munkavégzést és/vagy a munkakörnyezetet tekintve egymástól jelentősen eltérő munkakörök tartozhatnak. Ilyenkor csak ezek elemzése teszi lehetővé annak eldöntését, hogy a munkavállaló állapota jelent-e kizáró okot, illetve korlátozást, vagy korlátozás nélkül alkalmas az adott tevékenység folytatására.